


La fête des fruits et légumes frais propose aux petits et grands gourmands de (re)découvrir les fruits et légumes frais d'une manière ludique, festive et conviviale. Ce mois-ci, pastèque, tomates, melon, concombres, courgettes, poivrons, et bien d'autres sont à retrouver frais dans les assiettes.

Ecole de Coimères

Menus du mois

Juin 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	PENTECOTE				
Semaine du 06 au 10.06		Taboulé maison Dos de colin pôelé à la farine Haricots verts bio Camembert à la coupe Compote de pommes		Melon Pâtes Sauce carbonnara Liégeois chocolat	Pâté de campagne Chunck volaille Chou fleur Kiri chèvre Salade de fruits de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas végétarien				
Semaine du 13 au 17.06	Fricassée de porc aux olives Lentilles à l'ancienne Yaourt aromatisé Biscuit	Tomates Quiche au fromage Salade verte de saison Iles flottantes		Melon Escalope de dinde Pôelée provençale « maison » Entremet vanille	Rosette Pâtes Océane Mimolette Fruit de saison région
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas végétarien				
Semaine du 20 au 24.06	Salade de pommes de terre vinaigrette Croq fromage « maison » Coleslaw de légumes de saison Glace	Carottes vinaigrette bio Rizotto de poisson et beurre de poireaux Tomme noire Crème dessert		Pastèque Kefta d'agneau Semoule Compote	Melon Grillade de porc région au jus aillé Courgettes persillade pôelées Yaourt aromatisé Biscuit
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas végétarien				
Semaine du 27 au 01.07	Pavé de poisson provençal Haricots beurre persillade Moncady croute noire Fruit de saison	Tomates Paupiette de veau aux olives Pôelée du soleil Brie à la coupe Croustillant aux pommes		Hachis parmentier végétal « maison » Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Pastèque Rougaille saucisse Riz Samos Crème dessert
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas végétarien				
Semaine du 04 au 08.07	Melon Lasagnes al verde « maison » Bleu à la coupe Chou vanille	Concombres Echine de porc locale braisée Petits pois à la française Fruits au sirop		Menu surprise 	Bonnes vacances !
Goûter					



Appellation d'Origine Protégée

Produit Bio



Produit de saison
Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais
Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Produits locaux



Indication géographique protégée

Produit frais, Local et de saison